

# 19. Les principes de l'ESDM, un modèle pour soutenir les familles



L'ESDM (Early Start Denver Model) est une approche pluridisciplinaire auprès de très jeunes enfants âgés de 12 à 60 mois avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA). L'ESDM est une intervention axée sur le jeu, la communication sociale, et les routines socio sensorielles. Elle concerne donc plusieurs praticiens et les familles des enfants concernés par cette technique.

## OBJECTIFS

- Connaître les principes ESDM
- Établir des objectifs d'apprentissage en fonction de la check liste
- Rédiger les étapes d'apprentissages
- Mettre en œuvre les supports pour guider les familles



### PRÉREQUIS

Connaissance de l'autisme



### PUBLIC

Professionnels

## CONTENU

### JOUR 1 - 7 heures

#### Introduction au modèle ESDM

Les connaissances actuelles  
Présentation de la théorie de la motivation sociale  
Les compétences pivots  
Quel est l'apport de l'Intervention précoce  
Présentation des principes de l'ESDM

#### Les supports d'intervention

La Checklist  
Le programme individualisé : la rédaction des objectifs et des étapes  
Le suivi des progrès  
L'utilisation de l'arbre de décision  
La grille de fidélité

### JOUR 2 - 7 heures

#### Construire les séances d'apprentissage

Capter l'attention  
Trouver le sourire : les routines socio sensorielles  
Construire des interactions réciproques  
mise en pratique

## INFORMATIONS



**Lieu** : Association Ceresa  
33 rue de Lisieux  
31300 TOULOUSE



**Horaires** : 9h-17h  
avec 1h de pause  
7h par jour soit 14h



**Durée** : 2 jours



**Format** : Présentiel



**Formateur** : Psychologue certifiée  
thérapeute ESDM



### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Notions théoriques, étude de cas, présentation d'outils et/ou de méthodes, échanges avec les stagiaires.



### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Une salle équipée avec un vidéo projecteur, un système audio, un livret stagiaire.



### INDICATEURS DE RÉSULTATS

8 stagiaires formés en 2024  
100 % de satisfaits sur 7 répondants.



### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Une évaluation de positionnement est prévue en début de formation. Pour apprécier les résultats de l'action de formation une évaluation des acquis sera effectuée pendant et/ou en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction est aussi proposé en fin de formation.



### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'accès à cette session de formation se fait via une fiche d'inscription.  
Sous réserve de places disponibles, il est possible de s'y inscrire jusqu'à 7 jours calendaires avant que la formation débute.



### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute information concernant nos conditions d'accès aux publics en situation de handicap (locaux, adaptation des moyens de la formation), merci de nous contacter à l'adresse suivante : [pole-formation@ceresa.fr](mailto:pole-formation@ceresa.fr)  
Lieu accessible aux PMR.



### TARIFS PÉDAGOGIQUES

Hors frais annexes  
**UNIQUE : 300 €**

**INTRA-ÉTABLISSEMENT**  
**2400€** - hors frais formateur



**Ceresa**  
Formation - Autisme

Catalogue de formations 2026 / tel : 05 61 16 53 43 / [pole-formation@ceresa.fr](mailto:pole-formation@ceresa.fr) / [www.ceresa.fr](http://www.ceresa.fr)